

# Master Tung Akupunktur

## Hochwirksam mit wenigen Stichen

Die Master Tung Akupunktur hat während der letzten Jahre zunehmend an Beliebtheit und Bedeutung gewonnen. In der Schweiz ist sie noch relativ unbekannt. Dabei bewährt sich die Methode sehr gut bei Schmerzen und inneren Erkrankungen.

Master Tung Ching Chang (1916–1975) praktizierte diese seit der Han-Dynastie bestehende Akupunkturmethode, die innerhalb seiner Familie von Generation zu Generation jeweils nur mündlich an den ältesten Sohn weitergegeben wurde. Er gilt als grösster Akupunkturarzt des 20. Jahrhunderts. Die Effektivität seiner erfolgreichen Akupunkturmethode mit wenigen Nadeln ist unübertrefflich.

### GANZHEITLICHE REGULATION

Tungs Akupunktursystem besteht aus über 180 hoch wirksamen sogenannten Extrapunkten, die sowohl auf als auch zwischen den uns aus der TCM bekannten Meridianen liegen. Nur Fernpunkte der Extremitäten werden genadelt; Punkte auf dem Rumpf werden meist geblutet. Ein Akupunkturpunkt für viele Erkrankungen und viele Erkrankungen mit wenigen Punkten behandeln, das ist das Prinzip, nach dem Meister Tung gearbeitet hat. Durch die ganzheitliche Regulation des sogenannten Zang Fu Systems werden Schmerzen wie auch innere Erkrankungen erfolgreich behandelt. Die Tung Akupunktur ist eine ausschliesslich meridianorientierte Akupunkturmethode.

Schmerzfreiheit wird als ein Indikator für den harmonischen ungestörten Fluss von Qi und Blut in den Leitbahnen verstanden. Schmerzfrei zu



Akupunktur heilt, was gestört ist, jedoch nicht was zerstört ist.

sein, bedeutet, dass sich das Meridiansystem in einem Zustand der «Balance» befindet. Ist der Fluss jedoch behindert, kommt es in einem oder mehreren Meridianabschnitten zu lokalen Dysbalancen, die sich in einer Qi-Stagnation und/oder Blutstase manifestieren. Diese Stagnationen und Stasen bilden nach Auffassung der Chinesischen Medizin die pathophysiologische Ursache für Schmerzen.

### EINTEILUNG NACH KÖRPERZONEN

Einmalig ist auch Master Tungs Klassifikation der Punkte nach Körperzonen, denen verschiedene Wirkmechanismen und Charakteristika zugeordnet sind. So können Punkte der Finger, der Hand und des Kopfes erfahrungsgemäss besser bei akuten Beschwerden wirken und zu einer schnelleren Besserung führen. Bei chronischen und langwierigen

Beschwerden werden oft Punkte des Beins (speziell des Oberschenkels) genadelt. Behandlungen werden von allen Krankenkassen (auch ohne Zusatz) bezahlt.

In den USA und Fernost ist diese Akupunkturtechnik weit verbreitet. In der Schweiz wird diese Methode noch von wenigen Ärzten praktiziert. Weiterbildungskurse werden bei Acumax in Bad Zurzach angeboten.

### FAKTEN ZUR MASTER TUNG AKUPUNKTUR

- Hochwirksam mit schneller, anhaltender Schmerzlinderung
- Die Master Tung Akupunktur bedient sich hauptsächlich nicht den klassischen Akupunkturpunkten, sondern speziellen Extrapunkten, die vorwiegend an den Extremitäten (Händen und Füssen) und am Kopf liegen und deren

genaue Lage über Druckdolenz (Druckschmerzhaftigkeit) oder durch Pulstastung (RAC) ausgemacht wird

- Die Master Tung Akupunktur beschränkt sich auf nur wenige Nadeln pro Behandlung. Die schmerzhafteste Stelle (z. B. Ellbogen oder Knie) wird dabei während der Nadelung aktiv bewegt.
- Die Master Tung Akupunktur behandelt einseitige Symptome immer auf der gegenüberliegenden Seite oder gespiegelt, zum Beispiel Schulterschmerzen mit Punkten am Unterschenkel, Ellbogenschmerzen werden durch Kniepunkte behandelt.
- Die Wirkungsweise ist grundlegend verschieden von der klassischen TCM Akupunktur. Oft wird ein Blutstau mittels Blutung behandelt (z. B. wird Migräne durch Blutung der Ohrspitze behandelt oder Rückenschmerzen durch Blutlassen in der Kniekehle).

### INDIKATIONEN

Die Master Tung Akupunktur wird vor allem bei der Schmerzbehandlung eingesetzt:

- Kopfschmerzen, Migräne
- Akute und chronische Rückenschmerzen, ISG Blockaden
- Nackenschmerzen, Schleudertrauma
- Tennisellbogen, Golferellbogen
- Handgelenksschmerzen
- Hüftschmerzen, postoperative Schmerzbehandlungen
- Neuralgien

### WEITERE INDIKATIONEN:

- Hauterkrankungen wie Psoriasis, Akne, Ekzeme
- Allergien (Heuschnupfen)
- Müdigkeit, Fatigue-Syndrom



### ZUM AUTOR

**Dr. med. Claudio Lorenzet**  
FMH Allgemeine/Innere Medizin  
Akupunktur TCM-ASA  
im Schlittental 3  
CH-8962 Bergdietikon  
T: +41 (0)44 741 06 91  
E: clorenzet@bluewin.ch  
[www.mastertung.ch](http://www.mastertung.ch)

